

あなたのとりの檜山荘

ほほえみ

No.85

2026. 01.15

基本理念 「和の心」



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は当施設の運営に温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。2025年もコロナクラスターの発生、又、岡山県でも山火事が発生し入所者を非難させた施設もあり、改めて安心安全を提供する事の大切さを感じる1年となりました。やさしさとあふれる笑顔で入所・入居者に寄り添った支援に努めるとともに、感染症対策や災害対応の継続的な強化など、より良い生活環境づくりに取り組んで参ります。今後も安心してお任せいただける施設運営を進めて参りたいと思います。

本年が皆様にとりまして、健やかで穏やかな1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。

荘長 原 章裕

施設内研修



12/24
虐待防止研修
(グループワーク)



11/26
介護福祉士が知って
おくべき虐待の基本

防災訓練



施設内にある感知器の確認や消火ホースの確認を行い、災害時の動きを再認識しました。繰り返し確認していき、いざという時にしっかり行動できるようにしていきます。



大根もち

《材料》

- ・大根 500g
 - ・片栗粉 大5
 - ・サラダ油 適宜
- (A)
- ・しょうゆ 大1
 - ・みりん 大1
 - ・砂糖 小1

大根に含まれるアミラーゼは、でんぷんの分解を促進し、胃腸の負担を軽減してくれます。

《作り方》

- ① 大根はすりおろして軽く水気を切る。
- ② ボウルに①の大根と片栗粉を入れて混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②をスプーンで一口大の大きさにすくい入れ、表面がこんがりするまで焼く。
- ④ Aを加えて煮からめる。



感染症対策

～鼻うがいのすすめ～

鼻うがいの効果

- ・鼻腔内の洗浄
- ・鼻粘膜の保護
- ・アレルギー症状の緩和
- ・感染、副鼻腔炎の予防
- ・後鼻漏の改善（鼻から喉に流れる鼻水の事）

● 鼻うがいの方法

コップなどに温水(40度程度)を入れ、ひとつまみの塩を加えよく混ぜる。片方の鼻の穴からゆっくり温水を吸い込む。温水はそのまま鼻から出してもいいが、慣れたら口から出す



近年では鼻うがい製品も沢山出回っています。

思ったほど痛くないので、感染対策に実践してみてもいい？

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお祈りします。
檜山荘でとんどを行いました。いいお天気の中、入所者様は穏やかな笑顔でお飾りなどを焼く職員を見守ってくださっていました。何気ない穏やかな日々がありがたいと感じた時でした。

実習受け入れ

令和7年12月8日～12月12日

令和8年1月13日～1月19日

*年間を通して4回 美作高校より
実習に来ました



地域密着型ユニット（1階）

敬老会

祝99歳、祝100歳の表彰状を荘長から渡して頂きました。

その後は、お待ちかねのお抹茶と和菓子を頂きました。これからもお元気にお過ごしください。



秋祭り会食

鯖寿司、巻き寿司、海老の天ぷらとお祭り御馳走を頂きました。沢山おかわりをされ、お腹いっぱいになりました。

お神輿の来荘もあり、獅子に噛んでもらい無病息災を願いました。



コスモス

北房のコスモスの里へ出掛けました。満開のコスモスを見て「きれいじゃなあ」と

自然に表情も和らぎ笑顔が見られました。



クリスマス会兼忘年会

御家族様に準備して頂いたクリスマスプレゼントを荘長サンタより一人ひとりに渡させて頂きました。いくつになってもプレゼントを頂くというのは嬉しいもので皆様、大変喜ばれていました。

サンドイッチ、ロールケーキなど軽食を頂きながら賑やかなひと時を過ごしました。



お正月準備

お餅つき、お正月用生け花をして、輝かしい新年を迎える準備をしました。



お正月

お屠蘇、福笑い、書初めなどしながら、ゆっくりのんびり過ごして頂きました。昼食は地域密着型で搗いて、揉んだお餅を御雑煮で頂きました。



ご寄付・ご寄贈



- ・ライオンズクラブ OB 様
- ・中田 真由美 様
- ・石原 英幸 様
- ・(株)落合渡辺釣具店 様



ありがとう (令和7年5月1日～
ございました。 令和7年12月31日)



敬老会



敬老のお祝いをし、何度も練習を重ねた寿音頭を皆様と一緒に踊りました。おめでとうございます！



従来型 (2階)

外出

北房へコスモスを観に出かけました。タイミングも良く、満開のコスモスを楽しむ事ができました。風が思ったよりも冷たかったようでした。



お茶会

お抹茶と茶菓子を味わいました。着物姿でお抹茶を配る職員をみて、とても楽しまれました。



クリスマス会



職員による合奏や水戸黄門寸劇を観て、大いに楽しまれました。昼食時にはサンタやトナカイがケーキを配って回り、記念撮影を行いました。



年末年始

生け花

花や松などを思い思いに生け、それぞれ素敵な作品に仕上げられていました。眼差しが真剣そのものでした。



書初め

「上手に書けない。」と書き始めには言われていましたが、筆を持つと上手に書かれていました。



お屠蘇

元旦には甘酒を飲んでいただきました。新年の挨拶もしっかり行い、皆さんで新年を迎えました。