

あなたのとりの檜山荘

ほほえみ

No.79

2024.01.15

基本理念 「和の心」



明けましておめでとうございます。

元旦早々、石川県で震度7を超える大きな地震が発生し甚大な被害が出ており、多数の死傷者・行方不明者がおられるとの事で非常に心が痛みます。

1日も早く安心した生活を取り戻す事ができる様、心より願っております。

2023年を振り返りますと、コロナ感染症が5類に分類移行された事に伴い、経済活動については正常化が進んだ1年になったように感じます。

しかしながら、我々福祉施設を取り巻く環境は好転したとは言えず、依然として緊迫した状況が続いているように思います。

今年は辰年、幸運、幸福をもたらす年と言われております。新しい発想で大いに飛躍する年にしたいと思います。

本年が皆様にとってより良き年となる事を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

庄長 原 章裕

施設内研修

11月1日

『感染症について』施設内で行った感染対策について再確認しました。

『行動・心理症状（問題行動）はなぜ起こるのか（認知症について）』についてオンライン研修を行いました。

12月27日

『身体抑制』に関する研修を行いました。
不適切なケアに関する動画を視聴し、グループワークを行い、日々のケアについても振り返る事が出来ました。

インフルエンザワクチン接種

11月4日・7日の2日間で、インフルエンザワクチン接種を行いました。

今年はコロナウイルスに加え、インフルエンザが猛威を奮っており、より気を引き締めて業務にあたっていく必要があります。

感染する事なく過ごせるよう対策を強化していきます。



ヒートショックに気をつけて！

ヒートショックとは…

急激な温度変化によって血圧が大きく変化し、心臓や血管に負担がかかる事です。
急激な温度変化のある11月から2月頃の寒い次期に起こりやすいのも特徴。



ヒートショックを防ぐポイント

- ✔ 脱衣所や浴室に暖房器具を設置する。
- ✔ シャワーを使ってお湯を張る事で蒸気で風呂全体が温まる。
- ✔ 冷え込みの少ない、日が明るいうちに入浴を済ませる。
- ✔ 飲酒後や食事した直後は血圧が下がる為入浴は避ける。
- ✔ お湯の温度は41℃以下のぬるめに設定する。
- ✔ 湯船に浸かる前にシャワーで体を温める。
- ✔ 浴槽から出る時はゆっくりと立ち上がる。



《材料》（2人分）

- ・豚バラ …100g
- ・大根 …80g
- ・人参 …30g
- ・ごぼう …30g
- ・玉ねぎ …30g
- ・こんにゃく…40g
- ・おろし生姜…小1
- ・酒 …大1
- ・味噌 …大1
- ・ごま油 …小1
- ・だし汁 …400ml

生姜でほかほか豚汁

《作り方》

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切り、酒をまぶす。
- ② こんにゃくはスプーンか手で食べやすい大きさにちぎり下ゆでして、あく抜きをする。
- ③ ごぼうはさがきに切り、水に5分程度浸しあく抜きをする。
- ④ 大根、人参はいちょう切り、玉ねぎはくし切りにする。
- ⑤ 鍋でごま油を熱し、豚肉を炒める。
- ⑥ 豚肉の色が変わってきたら野菜を加えてさらに炒める。
- ⑦ 材料に油がまわったらだし汁を加えて煮込む。
- ⑧ 野菜が煮えたら、おろし生姜を加え味噌で調味する。

根菜類のように土の中で育つ野菜や発酵食品に含まれる酵素は代謝を高め、身体を温める作用があります。



編集後記

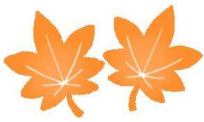
新年早々、震災や飛行機事故、火災と災難が続きましたが、何気ない日常がある事に感謝する気持ちを思い出させてくれました。本当にいつ何が起こるか分からない、一日一日を大切に過ごしたいと思います。

令和6年1月4日

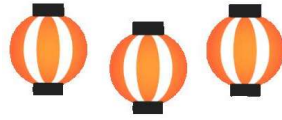
新年互礼会

新年互礼会を行いました。「利用者の数は減っている。施設を盛り上げていく為にも今以上のサービスや宣伝を行ってほしい。」と理事長より挨拶があり、通常業務へ入りました。





秋祭り



神輿やだんじりが、檜山荘へ来られました。獅子舞に頭をかんでもらい御祈念しました。昼食に巻きずしやいなり寿司など祭り御馳走を食べられ、秋祭りを堪能しました。



お茶席

利用者様は手馴れた手つきで「久しぶりにするなあ」と言われながら得意げにお抹茶を立て、その後はお茶菓子と一緒に美味しく頂きました。



地域密着型ユニット（1階）

外出

コスモス、彼岸花を鑑賞しに行きました。綺麗に咲くコスモス、彼岸花を観て「今が見頃で綺麗じゃなあ」と言われていました。



敬老会



米寿のお祝いをしました。昔、懐かしい歌を唄いながらカラオケをし、その後はお茶菓子を食べられ、楽しい敬老会となりました。



お餅つき

男性職員が力強くお餅をつく姿を見ながら、おもちもみを手伝って頂きました。出来立てのお餅をあんこもちにして美味しく頂きました。



クリスマス会



ケーキ、ホットサンドを食べていただきました。又、御家族様からのクリスマスプレゼントが贈られ、嬉しそうにプレゼントを開けられ、楽しいクリスマス会を行う事が出来ました。御家族の皆様、プレゼントの準備ありがとうございました。



実習生受け入れ

- ・美作高校3年生2名（10/23～11/10）
- ・落合中学校職場体験4名（10/24～10/26）
- ・新見公立大学3年生2名（12/4～12/16）
- ・真庭高校看護科1年生23名（12/11～12/15）

各学校より、多くの実習生の受け入れを行い、それぞれの目標に合わせて実習を行いました。
お疲れ様でした。



ご寄付・ご寄贈

- ・池田 憲彦 様
- ・岡田 浩三 様
- ・牧野 孝則 様
- ・石田 晴夫 様
- ・山本 健吾 様
- ・織田 正樹 様
- ・落合ライオンズクラブ OB 様



（令和5年5月1日～

令和5年12月31日）

従来型（2階）

敬老会

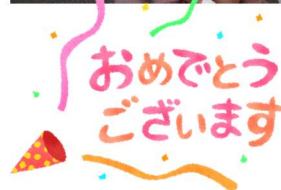
11月16日

着物を着た職員が利用者様に抹茶を提供させていただきました。



百寿のお祝い！

元気に100歳を迎えられました。御家族も沢山来られ、お祝いされました。これからもお元気で過ごしてください。



クリスマス会

12月25日

ケーキを食べたり、サンタ&トナカイと記念撮影を行いました。職員によるミニ演奏会を開き、ハンドベルの音色を楽しまれました。



年末年始

年末にはお正月のアレンジメントをされ、年始には、お屠蘇を飲んでいただき、書初めを書いていただきました。



書初めは通路に
展示しています。

