

あなたのとなりの檜山荘

ほほえみ

No.77

2023.05.15

基本理念

「和の心」



コロナ感染症に振り回された3年間でしたが、5月1日、檜山荘は創立50年を迎える事が出来ました。本当に皆様には感謝の気持ちで一杯です。

3月にはWBCで日本の優勝。明るい話題の中、5月8日にはコロナ感染症も2類から5類に移行され、全ての行動が個人の判断に委ねられる事となりました。

現在の感染状況を見ますと少なくなったように感じますが、油断する事なく、安心して生活していただけるよう職員全員で取り組んで行きたいと思えます。

令和5年を通常生活出来る為の助走期間として捉え、準備して行きたいと思えます。今しばらく、御面会等、ご迷惑をおかけしますがご理解の程よろしくお願い致します。

荘長 原 章裕

10月26日

施設内研修

『事故発生後の対応』

『感染症対策』

についての動画を視聴しました。

『虐待・不適切ケアを防ぐ』

についても、動画視聴し、理解を深めました。

4月26日

『不適切ケアを考える』『身体拘束の基礎知識』

について動画視聴し、日々のケアの見直しに繋がる研修になりました。

創立50周年記念式典

5月1日

創立記念式典を地域交流室で行いました。

勤続表彰、おめでとうございます！



- ・難波 裕子 さん（勤続15年）
- ・西田 彩加 さん（勤続15年）
- ・河岡由喜子 さん（勤続10年）



健康な歯をいつまでも



歯を失う原因の多くは、虫歯や歯周病によるもの。中でも歯周病は糖尿病や心臓病と深く関わっているのははじめ、全身の健康に影響を及ぼします。歯の健康を保つことは、からだ全体の健康を守ることにつながります。

デンタルフロスや歯間ブラシの使用もおススメ

歯磨きのポイント

前歯の裏側、奥歯の表側、歯ブラシを持つ手の奥歯の裏側に磨き残しが多いので注意！

歯を丈夫にする食習慣

- ・酸っぱいものを摂取→唾液分泌多く、口腔内の清潔を保つ
- ・繊維質の多い野菜を摂取→よく噛む事で唾液分泌促進。歯石が付きにくくなる効果がある
- ・カルシウムやビタミンA、C、Dの摂取。



いわしのつみれ汁

〔分量〕

- ・いわし 3匹
- ・生姜汁 大1
- ・ねぎ 20g
- ・片栗粉 大1
- ・みそ 大1・小2
- ・好みの野菜 合わせて150g
- ・だし汁 500ml



〔作り方〕

- ① いわしを3枚におろし、身を細かくたたくかフードプロセッサーで刻む。
- ② ①に生姜汁、ネギ、片栗粉、みそ（大さじ1杯）を加え、混ぜるようにさらに細かくたたく。
- ③ 野菜を食べやすい大きさに切る。
- ④ だし汁で野菜を煮る。
- ⑤ 野菜が煮えたら②のつみれを丸めて入れる。
- ⑥ アクが出たら取り除く。
- ⑦ つみれ団子が浮いてきたらみそ（小さじ2杯）をとく。

DHA、EPAの含有量が多い為、
認知症予防や炎症反応を抑える効果あり！



編集後記



只今、当施設では直接面会を再開しております。

（様々お願いごとはございますが。）

やはり直接会えると笑顔が増え、よかったと喜ばれます。以前のように居室まで上がっていただける日が早く訪れるようお願い毎日です。

新規採用職員

- ・森原 典子
（2階 介護職員）

頑張ります！！
よろしくお願いします。



地域密着型ユニット（1階）

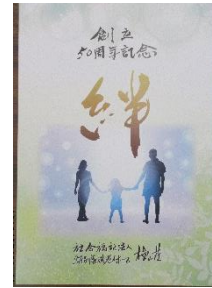
日常

地域交流室へお雛様を見に行きました。「懐かしいなあ。西と東でお雛様の位置が違うんで」など話されながらお雛様を眺められていました。



創立50年記念誌発行！！

創立50年を記念して、記念誌が発行されました。50年分の思い出が詰まった記念誌となっています。



職員一同精一杯頑張っ
て参りますので、これ
からも今まで同様に、
お力添えをよろしく
お願いします。

節分

豆の代わりにお手玉を代用して行いました。鬼が現れると入居者様は元気よく「鬼は外」と言いながら鬼へお手玉を投げました。豆まき後は、磯部餅をみんなで美味しく食べました。



雛祭り

職員手作りゲームのパックタワーとお雛様のパズルを入居者様で楽しそうに作られ、その後、ケーキやプリンを美味しく頂きました。



お花見

お花見へ行きました。「綺麗じゃなあ」と喜ばれ、天気も良く綺麗な桜を眺めることができました。



久しぶりの
外出!!

開設9周年記念



おいそ〜!

海老の天ぷら御膳を食べて頂きました。全員リビングに集合していただき、9周年を祝いました。いつもより大きな海老を食べ、満足していただけた様でした。

ご寄付・ご寄贈

- ・竹平 昌之様
- ・曾根 哲雄様
- ・北 輝満様
- ・碓 淳子様
- ・落合地区民生委員児童委員 OB 会
- ・川崎 亨様
- ・岸本 倉男様
- ・高田 裕心様
- ・山崎 義史様
- ・山崎 文之様
- ・元山 美津子様
- ・宮脇 繁一様
- ・西本 繁安様

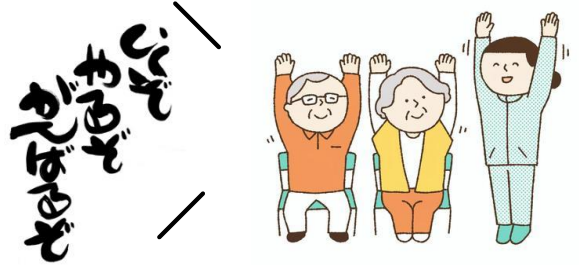


(令和4年5月1日～
令和5年4月30日)

ありがとう
ございました。

実習生の受け入れ

コロナ禍で受け入れ制限がありましたが、今年度は、美作高校、真庭高校看護科、新見公立大学、美作スポーツ医療看護専門学校などなど、様々な学校からの実習受け入れを本格的に再開する方向です。



従来型 (2階)



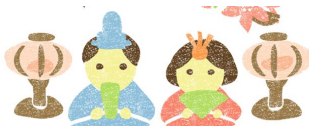
笑顔あふれる日々



お散歩☆



自分でしようやく
したふきは格別!

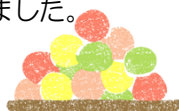


雛まつり



3月24、26日

職員扮する檜山荘茶屋の看板娘と利用者様が写真を撮ったり、抹茶とお饅頭を堪能して頂き、和菓子(むらすずめ風)と一緒に作って頂いたり雛祭りを満喫しました。



節分

2月5、14日

職員が鬼役になり、大きな豆(手作り豆)を鬼に投げ、利用者様の部屋等を訪れ豆替りのチョコレートを配り、写真撮影を行いました。

