発行　社会福祉法人　檜山荘　真庭市上市瀬 1050-39　☎0867-52-1313
ホームページ：kaizansou.nobushi.jp

あなたのとなりの檜山荘

ほほえみ

No.73

2022. 01.14

新年明けましておめでとうございます。

２０２１年も新型コロナウイルス感染症によって、大きな試練にさらされた一年でした。

全国的に若干の改善が見られ、平和な日常が戻ってきたように感じられたのも束の間、新型オミクロン株の市中感染が全国で確認され、予断を許さない状況だと感じています。

慌ただしい日常の中で福祉施設職員は日々、利用者と向き合い寄り添った介護を続けております。普通の平穏な生活と通常の健康が素晴らしい事を改めて強く感じています。

２０２２年は、コロナウイルスを乗り越え、地域やご家族、職員の皆様との交流を大切に、明るく健やかな１年でありますよう祈念します。

荘長　　原　　章裕

競輪補助事業完了のお知らせ

この度２０２１年度の競輪の補助を受けて、以下の事業を完了いたしました。
本事業に実施により、更なるコロナ感染体制を構築する事が出来ました。

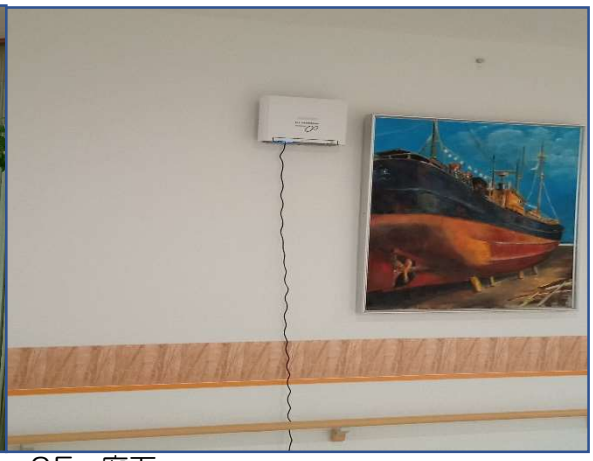
記

事　業　名　　緊急的な対応を必要とする事業
事業の内容　　室内専用低濃度オゾン発生装置の整備
補 助 金 額　　９９３，０００円
実 施 場 所　　真庭市上市瀬１０５０－３９（特別養護老人ホーム　檜山荘）
完了年月日　　２０２１年１２月１４日

１Ｆ　リビング

地域交流室

２Ｆ　リビング


２Ｆ　廊下

編集後記

新しい年の幕開けですが、新型コロナウイルスの影響がまだまだ拭えない日々が続いています。今年こそは、色々な事を思いっきり楽しめる年になってほしいですね。

新規採用職員

よろしくお願いします

- 柴田　順子（１Ｆ　介護職員）
- 武信あきら（２Ｆ　看護職員）
- 中尾　彰太（２Ｆ　介護職員）
- 芳谷　和江（パート調理員）

ご寄付・ご寄贈

ありがとうございました。

- 中江　弘　様
- 薬師寺　眞人様
- 築澤　明宏様
- 森田　正則様
- 森岡　長子様
- 谷口　正城様

（令和３年５月１日～
令和３年１２月３１日）

新年互礼会

令和４年１月４日

「新型コロナウイルスオミクロン株の侵入に伴い、より一層厳重な対応を行い、業務を行ってください。」と理事長より挨拶があり、通常業務へと移りました。

木山小学校へ出前講座

１０月１８日

昨年同様、新型コロナウイルスの影響で、今年も来荘してもらう事ができなかった為、職員が学校へ出向き、高齢者や特養、檜山荘について伝えていきました。

地域密着型ユニット（１階）

秋祭り

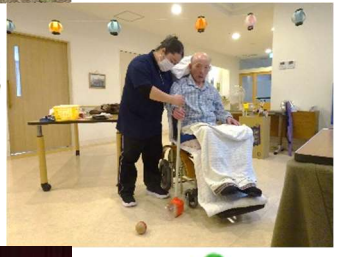
団子やりんごや梨、栗など秋の味覚をワンプレートにして楽しんでいただきました。又、獅子舞に頭を噛んでもらい、秋祭りを堪能しました。

敬老会（白寿祝い）

どら焼きを食べて
お茶会を行いました。
おめでとうございます！

日　常

コスモスを観に
北房まで
お出かけ



手作りのつちで
猛練習中！！

年末には餅つき
を行いました!

クリスマス会

１２月２３日

唐揚げやケーキ、ビールにワインを準備し、楽しいひとときを過ごしました。ご家族の皆様には、毎年素敵なプレゼントを準備していただき、ありがとうございました。

施設内研修

１２月２２日

ハラスメント、人権虐待に関する研修を行いました。ハラスメントの予防対策についてチェック項目で確認していきました。又、人権虐待については、福祉職に求められる基本的視点、事業所等の倫理などを再確認しました。

選　挙

１０月２８日

衆議院議員選挙不在者投票を行い、１５人の方が投票されました。

体を動かす話

体の柔軟性は体力を表す重要な一要素ですが、年齢を重ねていくに連れて柔軟性は失われていきがちです。体の柔軟性の維持・向上のためにはストレッチが効果的です。

【ストレッチの効果】

関節可動域を広げ、体の柔軟性を高める。
血液循環を促し、筋温や体温を高める
リラクゼーション効果
維持して行えばジャンプ力やスピード向上などに繋がる

従来型（２階）

コスモス見学

北房までコスモスを観に行きました。車の中からでしたが、綺麗なコスモスを観て、利用者様も嬉しそうでした。

年末年始

年末には、季節の花を使って生け花をしました。松や蝋梅の花を飾り、とても正月らしい生け花が完成しました。元旦には書初めに挑戦し、手に墨が付き、真っ黒になりました。

クリスマス会

サンタに仮装した職員からチョコケーキやムースのプレゼントを渡し、トナカイも一緒に写真を撮りました。

黄ニラと豚肉のオイスターソース炒め

☆材料（２人前）☆

・豚小間肉	150g
・黄ニラ	１束
・片栗粉	大１
・ごま油	小１
・オイスターソース	小１
・塩	ひとつまみ
・胡椒	少々

黄ニラには免疫力を高める効果あり！
岡山県特産の黄ニラを食べて風邪予防

☆作り方☆

① 豚小間肉を黄ニラに合わせ細く切り片栗粉をまぶしておく。
② 熱したフライパンにごま油をひき、①を炒める。
③ 豚肉に火が通ったら黄ニラと調味料を入れ、サッと炒める。